

## БУЛЛИНГ В ШКОЛЕ



## Травля в школе инструкция для родителей

### Что делать?

- Спросите о делах в школе: в каких отношениях он с одноклассниками и учителями
- Если ребенок не идет на контакт, – посмотрите вместе фильм о буллинге

Наблюдайте за его поведением во время просмотра, а после спросите его мнение о фильме

Постарайтесь плавно перейти к теме взаимоотношений в школе

### Что делать?

- Дайте ребенку понять, что он под защитой. Выслушайте, поддержите, предложите варианты решения. Переход в другую школу – не решение проблемы. Во время беседы следите за эмоциями и разговаривайте спокойно
- Обратитесь к классному руководителю, организуйте родительское собрание, чтобы обсудить проблему. Попросите школьного психолога поработать с детьми. В помощи специалиста нуждается и агрессор, и жертва, и наблюдатели

## Что делать?

- Если разговор с родителями не помог – обратитесь к директору школы, напишите заявление в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав
- Обсудите с ребенком возможность перевода в другую школу, если ситуация не изменится
- Обратитесь за помощью к психологу, во избежание повторения ситуации в другом коллективе и проработки последствий травли

## Что делать?

- Запишите ребенка на кружки – музыка, бокс, танцы. В новом коллективе ребенок найдет друзей, почувствует себя лучше и научится отстаивать свою позицию и себя

Травля оказывает травмирующее влияние на человека любого возраста

В случае с детским буллингом обычно требуется длительное восстановление ребенка, которому пришлось на себе примерить роль жертвы

